



**VÅRT KROKOM  
KAN BÄTTRE**

# GOD LIVSKVALITET NÄR DU BLIR ÄLDRE

» När vi blir äldre kommer behovet av bra omsorg och vård. Vi själva och även kommunen kan göra en hel del på vägen så att vi ska kunna leva det goda livet längre.

Det förebyggande arbetet startar när vi är yngre med rörelse och stimulans av sinnen.

## Föreningslivet – ge Lokalt aktivitetsstöd (LOK)

Vi har ett starkt och utvecklat föreningsliv, där man har förutsättningar att göra ännu mer. Kommunen har under en period prövat LOK för äldre, vilket innebär att föreningar som gör aktiviteter för den här gruppen får ersättning per deltagare, lika som principen för ungdomar. Det stimulerar befintliga och nya föreningar att utveckla aktiviteter för äldre.

## Mötesplatser för äldre

Stimulansen att mötas och utbyta tankar, samtala om livet och göra gemensamma aktiviteter är viktigt för att hålla hjärna och kropp i gång. Det finns planer för en sådan mötesplats i Änge. Deras idé är också att mötas över gränser med bland annat läxhjälp. Vi vill göra det möjligt att öppna sådana mötesplatser på flera orter runt om i kommunen.

## Seniorboenden

För många kan det kännas betungande och ensamt att bo i sin villa, då kan en seniorlägenhet eller trygghetsboende vara ett alternativ. Bor man i ett hyreshus med andra i 65+ lägenhet skapar det trygghetskänsla och man delar liknande intressen. Det håller en också piggare och friskare. Kommunens bostadsbolag har idag över 100 sådana lägenheter i Krokom, Alsen och Föllinge men vi ser att det kan behövas fler även på andra orter.

## Demenskommun – samhällsplanering

När man blir äldre kan det ibland hända att ens partner blir dement. Vi vill göra Krokom till en demensanpassad kommun, där dementa ska kunna vistas i våra samhällen och känna sig välkomna. För det krävs att man arbetar med det redan i översiktsplaner och hur man planerar bostadsområden/samhällen – en strategisk planering. Vi ser behov av ett demensteam som kan planera för en person och dennes anhörig så att det blir en långsiktighet. Den anhörige behöver få kunskap och avlastning så man orkar. Mötesplatser och utbildningsstöd är något vi ser stort behov av.

Det finns tyvärr också unga människor som drabbas av demens, stroke och liknande. Vi ser att det behövs så kallade SOL-boende för dessa. Idag hänvisas de oftast till Särskilt boende för äldre.



**Socialdemokraterna i Krokoms kommun**

[socialdemokraternakrokom.se](http://socialdemokraternakrokom.se)

## Särskilda boenden för äldre

Då dagen är där, när man inte längre kan bo hemma ska våra äldreboenden vara så nära känslan att bo hemma som möjligt.

Vi värnar om våra kommunala särskilda boenden. Vi vill utveckla dessa och ge vår personal goda förutsättningar att göra ett bra arbete. Om personalen trivs och får utvecklas blir det också bra för de äldre som bor där. Det finns ett framtida behov av flera platser för boenden då antalet 80+ ökar. Vi vill bygga ut Solbacka, Blomstergården och Hällebo. Bra för närhetsprincipen och viktiga arbetsplatser.

Vi har många ideér om hur man kan utveckla aktiviteter på våra boenden. Här är några axplock:

- aktivitetsslingor där man bygger in rörelse på olika sätt
- sinnesrum som stimulerar genom ljud, ljus, bild och känsla som till exempel sand, vatten med mera
- samarbete med Kulturskolan så att elever kan uppträda på våra boenden.

Vi ser också behov av att erbjuda övernattningsrum för anhöriga som bor längre bort, men också för elever under praktiktiden.

## Stopp för minuttjakt

En dag kommer så ändå behovet av ytterligare stöd i hemmet. Då är hemtjänsten bra service som gör det möjligt att bo kvar. Hemtjänstpersonal ska slippa minuttjakten och få möjlighet att ha social tid med de äldre.

Individens behov i Centrum (IBIC) har som syfte att ta tillvara människors egna funktioner. Vi vill att arbetssättet ska införas, där äldre ska få tid att exempelvis duscha själva med stöd av personal för att hålla sig friska och rörliga så länge som möjligt.

## Personal

Personalen är vår viktigaste resurs. Deras arbetstider måste ses över. Delade turer ska bort och rätten att arbeta heltid med möjlighet att välja deltid är självklar. Arbetet ska vara utformat så att heltid är möjligt att orka med. Det är grunden för att vara fri och kunna försörja sig själv, sjukpeningsgrund och framtida pension. Arbetskläder och skor i vårdnära yrken är självklart, liksom möjligheten att utbilda sig vidare inom vårddyrket. Personalen ska trivas på sitt arbete – en självklarhet men också för trivseln hos de boende.

Vi stöttar inrättandet av en visselblåsarfunktion, där personal anonymt kan anmäla missförhållanden. Vi har ett stort rekryteringsbehov och många nya svenskar hjälper oss att lösa problemet. Det finns även här saker som behöver stötta, därför vill vi att för de som inte riktigt hunnit lära sig svenska ska utbildningen fortsätta, även efter att man fått en fast tjänst.

Behovet av andra språkkunskaper än svenska blir också viktiga. Samiska är självklart, men även andra språk då våra invånare som härstammar från andra länder blir i behov av SÄBO-plats.

## Teknikutveckling

Den tekniska utvecklingen går framåt där man underlättar de tunga delarna av arbetet, men inte minst kan tekniska hjälpmedel frigöra tid för personal att ge mer social tid till de boende.

För att ge större inblick och information vill vi se ett visningsrum på boendena där man visar upp och får prova nya produkter.

*Det här är en del av de förslag som vi arbetat fram inför valet och de kommande fyra åren. Vi brinner av iver att starta arbetet med att förverkliga våra förslag. Men, för det behöver vi vinna valet 11 september.*



Vårt Krokoms kan bättre!

Socialdemokraterna i Krokoms kommun

[socialdemokraternakrokoms.se](http://socialdemokraternakrokoms.se)